



VALLOIRE 2023

Semaine Activités Physiques de Pleine nature

Dimanche 26 Mars au Vendredi 31 Mars 2023

UN SÉJOUR QUI A DU SENS

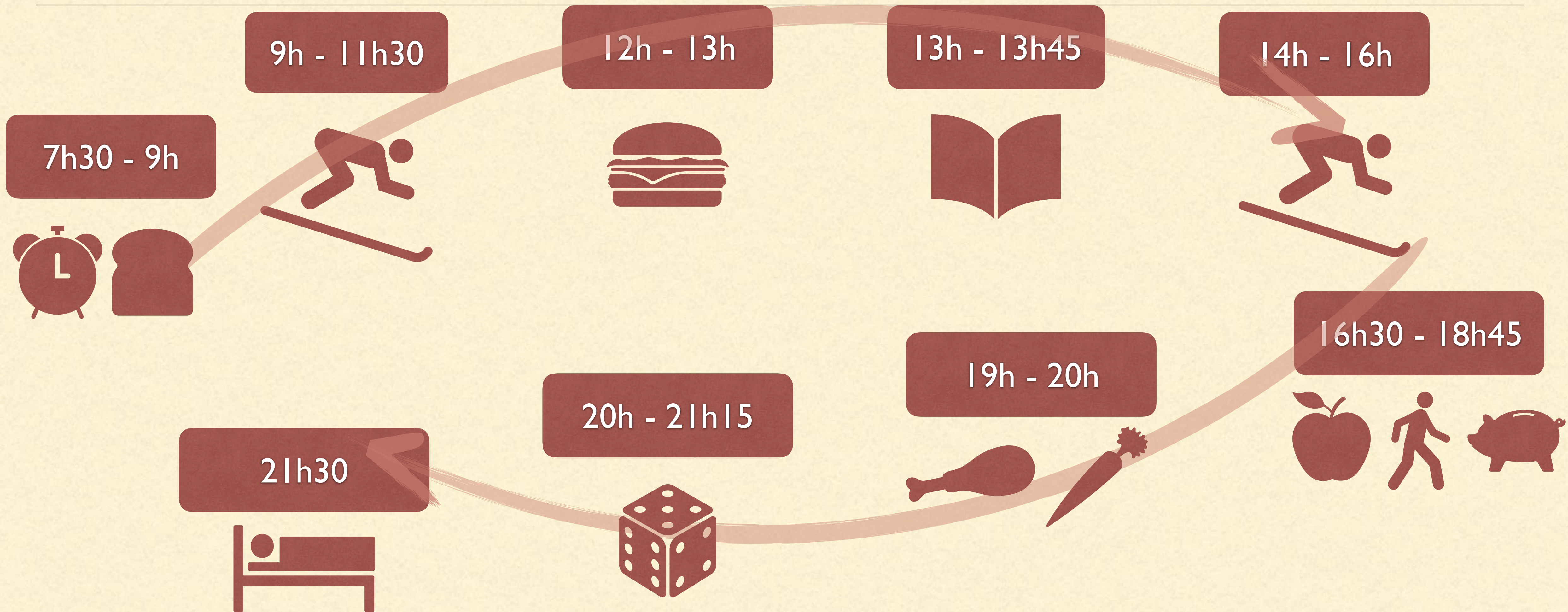
- APPRENDRE À SE CONNAITRE
 - VIVRE ENSEMBLE
 - DECOUVRIR DIFFÉRENTES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE
-

HORAIRES DÉPART - RETOUR

DÉPART			
LIEU	JOUR	HEURE	ARRIVÉE À VALLOIRE
Massillon	Dimanche 26 Mars	6h	17h

RETOUR			
LIEU	JOUR	DÉPART DE VALLOIRE	ARRIVÉE
Bd Henri IV	Vendredi 31 Mars	10h	20h

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE TYPE



TROUSSEAU

1 montre ou 1 réveil
1 stylo
1 petit sac à dos pour le pique-nique
1 anorak chaud et imperméable pour le ski
2 pantalons de ski ou combinaison de ski (si possible)
1 collant
2 pantalons (jogging/jean)
2 polos à manches
2 pulls
6 T-shirts
6 slips
6 paires de chaussettes chaudes
1 paire de chaussons avec semelles imperméables (pas de chaussons-chaussettes)
1 paire d'après-ski (nominative sur l'étiquette)

1 écharpe
1 masque de ski
2 paires de gants pour le ski (si possible)
1 paire de gants supplémentaire pour les sorties
1 crème solaire pour le visage (écran total)
1 crème pour les lèvres
1 pyjama
1 nécessaire de toilette dont serviette
1 serviette de table
1 sac à linge sale en tissu (plus respirant)
Des mouchoirs en papier
5 barres de céréales pour la matinée sur les pistes
1 dvd pour le car (si possible)
N.B : la location d'un casque (port obligatoire) est incluse dans le forfait

Objets interdits :

Bijoux et objets de valeurs
Go Pro

Pour raison éducative les téléphones portables et jeux vidéos seront ramassés à l'arrivée au Chalet puis redistribués avant de repartir.

MERCI DE MARQUER LES AFFAIRES DEVOS ENFANTS

DOCUMENTS À COMPLETER

- À REMETTRE AUX **PROFESSEURS PRINCIPAUX** : FICHE MÉDICALE + ATTESTATION DE SÉCURITÉ SOCIALE. (UNE SEULE ENVELOPPE). **AVANT LE 10 FÉVRIER**
 - À REMPLIR SUR **LE SITE EPS MASSILLON** : LE QUESTIONNAIRE NIVEAU SKI (SERA DISPONIBLE LE 6 MARS ET À RENDRE AVANT LE 10 MARS)
-

CONTACTS

- Blog sur le site EPS Massillon : <http://eps.ecolemassillon.com>
 - Adresse de l'auberge : Auberge D+, Rue du Praz, 73450 Valloire.
-