



SÉJOUR DE SKI À VALLOIRE

DU 26 AU 31 MARS 2023

LE PROGRAMME D'UNE JOURNÉE TYPE

7H30 – 9H	RÉVEIL, PETIT-DÉJEUNER, PRÉPARATION
9H - 11H30 9H10 – 11H40 9H20 – 11H50	2H30 DE COURS DE SKI PAR NIVEAU (ESF)
12H-13H	DÉJEUNER
13H-13H45	TEMPS CALME, PRÉPARATION
14H10 - 16H10 14H20 – 16H20 14H30 - 16H30	2H COURS DE SKI PAR NIVEAU (ESF)
16H30 - 18H45	GOÛTER, DOUCHE, REPOS VISITE DE L'ÉGLISE SUR INSCRIPTION/ SORTIE DANS VALLOIRE FACULTATIVE (Par groupe, autorisation parentale via le formulaire en ligne)
18H45-19H45	DÎNER
20H-21H10	VEILLÉES (Ateliers pédagogiques / Jeux d'intégration / Boum)
21H30	EXTINCTION DES LUMIÈRES

CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ

EN FONCTION DU TEMPS ET DE LA FATIGUE DES ENFANTS