|  |
| --- |
| **SÉJOUR DE SKI À VALLOIRE**  **DU 9 AU 14 JANVIER 2022**  **LE PROGRAMME D’UNE JOURNÉE TYPE** |

|  |  |
| --- | --- |
| **7H30 – 9H** | **RÉVEIL, PETIT-DÉJEUNER, PRÉPARATION** |
| **9H - 11H30**  **9H10 – 11H40**  **9H20 – 11H50** | **2H30 DE COURS DE SKI PAR NIVEAU (ESF)** |
| **12H-13H** | **DÉJEUNER** |
| **13H-13H45** | **TEMPS CALME, PRÉPARATION** |
| **14H10 - 16H10**  **14H20 – 16H20**  **14H30 - 16H30** | **2H COURS DE SKI PAR NIVEAU (ESF)** |
| **16H30 - 18H45** | **GOÛTER, DOUCHE, REPOS**  **VISITE DE L’EGLISE SUR INSCRIPTION/ SORTIE DANS VALLOIRE FACULTATIVE**  **(Par groupe, autorisation parentale via le formulaire en ligne)** |
| **18H45-19H45** | **DÎNER** |
| **20H-21H10** | **VEILLÉES**  **(D : Installation / L : Ateliers pédagogiques sur les métiers de la montagne/ Ma : Jeux d’intégration / Me : Calme / J : Boum)** |
| **21H30** | **EXTINCTION DES LUMIÈRES** |

yves:Users:yves:Documents:Documents Yv:MASSILLON:Logo massillon:Logo 07-08:Massillon logo-Bleu.pdf

**CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D’ÊTRE MODIFIÉ**

**EN FONCTION DU TEMPS ET DE LA FATIGUE DES ENFANTS**