|  |
| --- |
| **SÉJOUR DE SKI À VALLOIRE****DU 9 AU 14 JANVIER 2022****LE PROGRAMME D’UNE JOURNÉE TYPE**  |

|  |  |
| --- | --- |
| **7H30 – 9H** | **RÉVEIL, PETIT-DÉJEUNER, PRÉPARATION** |
| **9H - 11H30****9H10 – 11H40****9H20 – 11H50**  | **2H30 DE COURS DE SKI PAR NIVEAU (ESF)** |
| **12H-13H** | **DÉJEUNER** |
| **13H-13H45** | **TEMPS CALME, PRÉPARATION** |
| **14H10 - 16H10****14H20 – 16H20****14H30 - 16H30** | **2H COURS DE SKI PAR NIVEAU (ESF)** |
| **16H30 - 18H45** | **GOÛTER, DOUCHE, REPOS****VISITE DE L’EGLISE SUR INSCRIPTION/ SORTIE DANS VALLOIRE FACULTATIVE****(Par groupe, autorisation parentale via le formulaire en ligne)** |
| **18H45-19H45** | **DÎNER** |
| **20H-21H10** | **VEILLÉES****(D : Installation / L : Ateliers pédagogiques sur les métiers de la montagne/ Ma : Jeux d’intégration / Me : Calme / J : Boum)** |
| **21H30** | **EXTINCTION DES LUMIÈRES** |



**CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D’ÊTRE MODIFIÉ**

**EN FONCTION DU TEMPS ET DE LA FATIGUE DES ENFANTS**