



## L'ASSOCIATION SPORTIVE DE MASSILLON - 2020/2021

### INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

UNIQUEMENT SUR LE SITE DE L'EPS : <http://eps.ecolemassillon.com>

À PARTIR DU MERCREDI 02 SEPTEMBRE EN LIGNE (ATTENTION PLACES LIMITÉES)

### DÉBUT DES ACTIVITÉS

Les animateurs AS seront présents le mercredi 9/09 sur la cour de récréation de 13h30 à 14h30 pour informer les parents et les élèves souhaitant des informations sur les différentes activités proposées

Début des entraînements À PARTIR DU 14 SEPTEMBRE

1ERE SÉANCE OUVERTE À TOUS POUR TESTER

#### L'AS À MASSILLON, C'EST :

- La construction d'un projet autour de la notion du **vivre ensemble**
- La **pratique** régulière et approfondie d'une activité sportive
  - Des entraînements pour **se dépasser**
  - Des compétitions en restant **fair-play**
- La **rencontre** entre élèves de toutes classes
- Une **ouverture** à des élèves d'autres établissements
  - Une **ambiance** agréable et conviviale
- Du **plaisir** procuré par les différentes activités

#### TARIFS DES COTISATIONS DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

LUNDI SOIR	NATATION	150€
MERCREDI	BASKET-BALL	150€
MERCREDI	GYMNASTIQUE	150€
MERCREDI	FOOTBALL	200€
MARDI SOIR	TENNIS DE TABLE	150€

#### TARIFS DES COTISATIONS DES ACTIVITÉS PONCTUELLES

04 NOVEMBRE	CROSS DE PARIS	15€
À DÉTERMINER	FOOTBALL LYCÉENS	110 €
A déterminer	LASER RUN	??


Les cotisations permettent de payer les frais d'inscription, les infrastructures, les transports, de rémunérer les éducateurs et enfin les frais liés aux championnats de France (en cas de qualification, une contribution sera d'ailleurs demandée aux familles).

NOUS CONTACTER PAR MAIL: [as@ecolemassillon.com](mailto:as@ecolemassillon.com)

POUR LES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PONCTUELLES ET TOUTE AUTRE DEMANDE SPORTIVE OU ADMINISTRATIVE

N.B : LES FRAIS DE PARTICIPATION DES ACTIVITÉS PONCTUELLES SERONT DIRECTEMENT DÉBITÉS SUR LE COMPTE DE L'ÉCOLE

# LE CROSS



**Exceptionnellement** le cross (obligatoire) du collège est annulé en raison du contexte sanitaire. Pour rappel les élèves sont parrainés afin de recueillir des dons au profit de l'association Mécénat Chirurgie Cardiaque.

Par ailleurs, Le cross en compétition (facultatif) s'adresse à tous les élèves, de la 6<sup>ème</sup> à la terminale. L'inscription est de 15 euros par compétition (participation aux frais de transport) hors frais pour un éventuel championnat de France.

Dates à retenir :

**Mercredi 4 novembre** : cross départemental à la Courneuve (circulaire d'inscription à télécharger sur le site EPS)

**Mercredi 25 Novembre**: cross régional (lieu à déterminer) en cas de qualification de l'élève ou de l'équipe

**Samedi 12 décembre** cross national à Combourg (35) en cas de qualification de l'élève ou de l'équipe

# LA NATATION

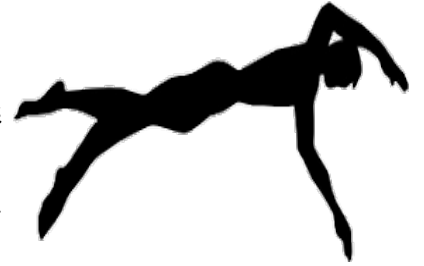
Suite à l'indisponibilité en début d'année dernière de la piscine, de nombreux sont élèves sont encore parvenus à briller lors des différentes compétitions promotionnelles et élites. Cette année les cours de Natation pourront débuté dès le début d'année.

Nous participerons au championnat promotionnel réservé aux nageurs non-inscrits en club (2/3 mercredis dans l'année). L'inscription est donc ouverte à tous les nageurs motivés et ayant la volonté de venir s'entraîner toutes les semaines.


Les entraînements ont pour but de perfectionner la technique et corriger les défauts régulièrement. Les progrès nécessitent des efforts et un engagement total lors de chaque séance.

2 créneaux au choix sont proposés : soit le **lundi soir de 16h35 à 17h40**, soit **de 17h40 à 18h45** à la piscine Jean Boiteux.

1<sup>ère</sup> séance : le **lundi 21 septembre**



# LE BASKET-BALL



Comme l'année dernière, l'AS basket continue tous les mercredis en alternant entraînement sur la cour de récréation de l'école (entre 13h15 et 16h30 en fonction des catégories) et matchs dans Paris.

Jusqu'aux vacances de la Toussaint, les horaires d'entraînement sont les suivants :

Benjamins (6<sup>e</sup> / 5<sup>e</sup>) : 13h15-14h45

Minimes (4<sup>e</sup> / 3<sup>e</sup>) : 14h45-16h15

Les matchs débiteront à la suite des vacances de la Toussaint. Le calendrier, avec les horaires précis de rendez-vous, sera mis à jour chaque semaine sur le site de l'EPS. Les équipes sont constituées en fonction du nombre d'inscrits dans chaque catégorie et peuvent être mixtes ou non. Elles seront réparties en fonction de leur niveau.

Les équipes n'ayant pas de match le mercredi auront entraînement, horaire à définir.

1<sup>ère</sup> séance : le **mercredi 16 septembre**

# LA GYMNASTIQUE

Nous accueillons toujours avec plaisir tous les gymnastes de Massillon, !

Les entraînements se dérouleront le **mercredi après-midi de 13h à 15h15** à Massillon (site : Gratry).

Des compétitions sont proposées à tous:

Le championnat départemental aura lieu le mercredi 10 février, le régional le mercredi 31 mars, et le national à Saint Romain en Gal (69) début Juin (dates à confirmer)



1ère séance : le mercredi 16 septembre

## LE FOOTBALL

Au-delà de la recherche de performances, l'objectif est de progresser avec ses coéquipiers dans un esprit de fair-play.

Les équipes, constituées par niveau, alterneront entre entraînements et matchs. Les entraînements se dérouleront au parc du Tremblay à Champigny le **mercredi après-midi de 13h à 16h15**.

Les déplacements se feront principalement en car ou en métro pour certains matchs. Pour les matchs, le départ est régulièrement à 13h et le retour vers 17h.

En fonction des intéressés, une équipe de lycéens pourrait être constituée pour participer aux compétitions (2 à 4 mercredis dans l'année).

1ère séance : le mercredi 16 septembre



## LE TENNIS DE TABLE

Pour la 6<sup>ème</sup> année consécutive, les élèves pourront pratiquer le tennis de table tous les mardis soirs (et non plus les jeudis) de 18h00 à 19h30 au gymnase des Franc-bourgeois. Des compétitions seront proposées.

Nous participerons pour une 6<sup>ème</sup> année consécutive à la compétition de tri-raquettes (tennis de table, badminton et mini-tennis) un mercredi en fin d'année à Stanislas. Tous les collégiens sont les bienvenus.

1ère séance : le mardi 15 septembre



## LE GOLF (activité hors AS Massillon)

En dehors du cadre de l'AS nous invitons les enfants souhaitant découvrir l'activité Golf à contacter la Team JPA proposant des cours de Golf adaptés à tous les niveaux.

« Depuis trois ans, la Team JPA GOLF a permis d'initier et de perfectionner de nombreux jeunes le samedi au Practice du stade Georges Caprentier à Paris 13.

Victor Pagis, notre enseignant diplômé PGA, dispense les leçons avec tout le matériel nécessaire mis à disposition. Tous les compartiments du jeu sont abordé au stade: Putting, Long-Jeu, Wedging, préparation mentale, règle, étiquettes...

Des sorties sont organisés des parcours tous les 2 moi (Golf de Champigny, Golf de la Marcaudiere ou encore au Golf National).

Les cours débutants auront lieux le samedi et mercredi avec notre école de golf une sortie sera organisé tous les un/deux mois selon le niveau.

Cette saison. La Team JPA a investi dans un simulateur pour mettre à la disposition de Victor, un outil pédagogique supplémentaire et performant. Enfin, une journée porte ouverte attendra tous les jeunes volontaires le mercredi 16 septembre 2020.

C'est le moment d'essayer, **contactez-nous par e-mail** : [ecole.jpa@gmail.com](mailto:ecole.jpa@gmail.com) pour toutes demandes d'informations et d'inscriptions

Tarif : 230€

Visitez notre page Ecole de Golf : <https://www.golf-paris.fr/initiation.html>."

Bruno HARDY

Responsable Ecole de Golf Team JPA : 06 78 67 69 76

1ère séance : le mercredi 16 septembre

# RÉSULTATS DE L'AS MASSILLON 2019/2020

Vous pourrez suivre les résultats 2020/2021 sur le site EPS : [eps.ecolemassillon.com](http://eps.ecolemassillon.com)

C R O S S	<p><b>Championnat départemental :</b>            Benjamins garçons 2<sup>ème</sup> année : 2<sup>ème</sup> Tristan Laloum, Gaspar Kuhner, Hugo Marion, Flavio Invernizzi et Ewen Rouges            Benjamins filles 2<sup>ème</sup> année : 3<sup>ème</sup> Thaïs Audoli, Anne Corriou, Cécile Heuzé, Lia Galindo Mendonca et Galaad Larzillière            Minimes garçons 1<sup>ère</sup> année : 3<sup>ème</sup> Elie Levy, Vadim Lafont, Daniel Bonnet, Victor Gautier et Frankie Bradbury Reuben</p> <p><b>Championnat régional :</b> Mathilde Rouges : 3<sup>ème</sup> minime fille 1<sup>ère</sup> année</p> <p><b>Championnat national à Reims :</b> Cybèle Courage : 57<sup>ème</sup> (CF) et Mathilde Rouges : 71<sup>ème</sup> (MF1)</p>
	<p><b>Championnat de Paris promotionnel, podiums obtenus :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tess Pouquet (BF) : championne 50m brasse</li> <li>- Michaël Forde (MG) : champion 50m dos, nage libre et 2<sup>ème</sup> brasse</li> <li>- Lucy Pouquet (MF) : 2<sup>ème</sup> 50m brasse</li> <li>- Carla Sienna Frohriep (MF) : 2<sup>ème</sup> 50m nage libre</li> <li>- Elliot Gampel (MG) : 3<sup>ème</sup> 25m papillon</li> </ul> <p><b>Championnat IDF promotionnel, podiums obtenus :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tess Pouquet : championne 50m brasse</li> <li>- Michaël Forde : champion 50m dos, 2<sup>ème</sup> 50m nage libre et 3<sup>ème</sup> 50m brasse</li> </ul> <p><b>Championnat de France promotionnel à Dunkerque :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Tess Pouquet : championne de France 50m brasse (43"98)</b></li> <li>- Michaël Forde : 4<sup>ème</sup> 50m dos, 8<sup>ème</sup> 50m brasse et 14<sup>ème</sup> nage libre</li> <li>- Elliot Gampel : 12<sup>ème</sup> 50m brasse et 23<sup>ème</sup> 25m papillon</li> <li>- Carla Sienna Frohriep : 19<sup>ème</sup> 50m nage libre</li> <li>- Lucy Pouquet : 22<sup>ème</sup> 50m brasse</li> <li>- Relais MF (Lucy Pouquet, Emma Howard, Carla Frohriep, Alexa Hansz-Le Toux) : 15<sup>ème</sup> 4x25 4 nages</li> </ul>
	<p><b>Championnat de France à Alençon :</b></p> <p>-L'équipe promotionnelle 1 s'est classée 2<sup>ème</sup> : Hirsinger Chloé (7<sup>ème</sup>), Kessler Astrid (13<sup>ème</sup>), Lammert Léna (15<sup>ème</sup>), Meline Luna (22<sup>ème</sup>)</p> <p>-Rosset Faustine : 11<sup>ème</sup> en promotionnelle 2</p>
G O L F	<p><b>Elite :</b>            -2<sup>ème</sup> IDF et 7<sup>ème</sup> national à Arras : Bermann Gabriel, Derville Basile, Coriat Samuel, Coriat Benjamin et Coriat Alexandre</p>
L A S E R	<p>Thaïs Audoli, Adele Thal, Eli Levy et Solal Papillard sont champions de la compétition régionale.</p>
F O O T	<p>-<b>Benjamin</b> : Equipe 1 : 4<sup>ème</sup> en D1 / Equipe 2 : 7<sup>ème</sup> en D2 / Equipe 3 : 2<sup>ème</sup> en D3 / Equipe 4 : 6<sup>ème</sup> en D4</p> <p>-<b>Minime</b> : Equipe 1 : 4<sup>ème</sup> en D1 / Equipe 2 : 1<sup>er</sup> en D3 / Equipe 3 : 4<sup>ème</sup> en D3</p> <p>-<b>Cadet</b> : 1<sup>er</sup> IDF / <b>5<sup>ème</sup> national à Derval (44)</b> : Renouf Faustin, Macherey Maximilien, Murteziç Arnaud, Bontoux Gabriel, Guessas Yohene, Mennour Kayen, Bessard Victor-Eliott, Chevalier Félix, Meier-Di Giovanni Alexandre et Ratovondrahona Gaspard.</p> <p>-<b>Junior</b> : 1<sup>er</sup> IDF / <b>8<sup>ème</sup> national à Châteaubriant (44)</b> : Caillault Martin, Piou Sam, Hofstein Eliel, Garet Pierre, Lalloz Mathieu, Brewin Thomas, Aired Guillaume, Kouchner Jules, Pelle Arthur et Alessandrini Miles</p>
B A S K E T	<p><b>Benjamin</b> : Equipe 1 : champion de Paris / Equipe 2 : 7<sup>ème</sup> en D2 / Equipe 3 : 2<sup>ème</sup> en D3</p> <p><b>Minime</b> : Equipe 1 : 3<sup>ème</sup> en D1 / Equipe 2 : 6<sup>ème</sup> en D2 / Equipe 3 : 4<sup>ème</sup> en D3</p>