



CROSS DÉPARTEMENTAL

LE MERCREDI 13 NOVEMBRE 2019 À LA COURNEUVE

Madame, Monsieur,

Nous invitons **tous les élèves volontaires** à représenter l'école Massillon au cross départemental de l'UGSEL (Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre – L'équivalent de l'UNSS dans le privé).

Ce cross aura lieu à la Courneuve le **mercredi 13 novembre 2019**.

En cas de qualifications (individuelle ou par équipe), votre enfant pourra participer au cross d'Île de France du **mercredi 27 novembre** à Jouy-en-Josas comme l'année dernière et enfin au cross national le **samedi 15 décembre** à Flers dans l'Orne.

Nous félicitons d'ailleurs une nouvelle fois l'ensemble des nombreux participants de l'année dernière, 2 élèves ont participé au championnat de France : Cybèle Courage et Mathilde Rougès.

Nous nous déplacerons en car avec les **collégiens**. Le départ est fixé à **11h30** sur la cour d'honneur afin d'arriver suffisamment tôt pour se préparer aux courses. Les absences des élèves à partir de 11h30 seront informées et excusées auprès de la direction. Les **lycéens** partiront en métro à **12h30** et seront accompagnés.

Chaque élève devra **prévoir** un pique-nique, 2/4 épingles à nourrice, une tenue de sport (le T-shirt bleu de l'AS / de l'école), des vêtements de rechange, éventuellement un K-way. Le retour est prévu aux alentours de **17h à l'école** en fonction de la circulation. Les lycéens pourront revenir en car avec les collégiens en fonction des places restantes ou rentrer seuls sur autorisation (dans le formulaire).

Par ailleurs, les frais d'inscription prenant en compte la participation et des frais de transport sont de **15€** (cross départemental et cross régional pour les qualifiés). Pour la première année, l'inscription ainsi que le paiement s'effectue sur le site billetweb comme pour les autres activités d'AS.

Enfin, un **entraînement** est proposé le **mercredi 06 novembre** au stade Carpentier pour ceux qui le souhaitent de **14h à 15h30**. Le déplacement est en métro avec M. Ogorek. Les élèves devront ainsi se munir d'un titre de transport. Le départ de la cour d'honneur est à **13h30** et le retour à **16h**. Les élèves peuvent également s'y rendre directement, porte de Choisy (Ligne 7).

Les horaires et les distances de courses sont les suivants :

13H45	14H05	14H20	14H40	15H10	15H30
6°/5° Filles	6°/5° Garçons	4°/3° Filles	2°/1°/T° Garçons	2°/1°/T° Filles	4°/3° Garçons
2000m	2500m		5000m	3300m	

(Ce n'est pas la classe qui importe mais l'année de naissance de l'élève ; un 5^{ème} avec un an d'avance courra avec les 6^{ème})

Inscription sur le site : eps.ecolemassillon.com **avant le lundi 04 NOVEMBRE**

Nous nous tenons à votre disposition pour toutes questions éventuelles à l'adresse mail suivante : as@ecolemassillon.com .

Les enseignants d'EPS