



## **CROSS DÉPARTEMENTAL**

### **LE MERCREDI 13 NOVEMBRE 2019 À LA COURNEUVE**

Madame, Monsieur,

Nous invitons **tous les élèves volontaires** à représenter l'école Massillon au cross départemental de l'UGSEL (Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre – L'équivalent de l'UNSS dans le privé).

Ce cross aura lieu à la Courneuve le **mercredi 13 novembre 2019**.

**Les élèves de 1<sup>ère</sup> passant l'oral blanc de français ce mercredi 14, sont qualifiés directement au cross régional à la seule condition de tout de même remplir le formulaire sur le site EPS pour justifier les absences.**

En cas de qualifications (individuelle ou par équipe), votre enfant pourra participer au cross d'Île de France du **mercredi 27 novembre** à Jouy-en-Josas comme l'année dernière et enfin au cross national le **samedi 15 décembre** à Flers dans l'Orne.

Nous félicitons d'ailleurs une nouvelle fois l'ensemble des nombreux participants de l'année dernière, 2 élèves ont participé au championnat de France : Cybèle Courage et Mathilde Rougès.

Nous nous déplacerons en car avec les **collégiens**. Le départ est fixé à **11h30** sur la cour d'honneur afin d'arriver suffisamment tôt pour se préparer aux courses. Les absences des élèves à partir de 11h30 seront informées et excusées auprès de la direction. **Les lycéens partiront en métro à 12h30 et seront accompagnés.**

Chaque élève devra **prévoir** un pique-nique, 2/4 épingles à nourrice, une tenue de sport (le T-shirt bleu de l'AS / de l'école), des vêtements de rechange, éventuellement un K-way. Le retour est prévu aux alentours de **17h à l'école** en fonction de la circulation. **Les lycéens pourront revenir en car avec les collégiens en fonction des places restantes ou rentrer seuls sur autorisation (dans le formulaire).**

Par ailleurs, les frais d'inscription prenant en compte la participation et des frais de transport sont de **15€** (cross départemental et cross régional pour les qualifiés). Pour la première année, l'inscription ainsi que le paiement s'effectue sur le site billetweb comme pour les autres activités d'AS.

Enfin, un **entraînement** est proposé le **mercredi 07 novembre** au stade Carpentier pour ceux qui le souhaitent de **14h à 15h30**. Le déplacement est en métro avec M. OGOREK. Les élèves devront ainsi se munir d'un titre de transport. Le départ de la cour d'honneur est à **13h30** et le retour à **16h**. Les élèves peuvent également s'y rendre directement, porte de Choisy (Ligne 7).

Les horaires et les distances de courses sont les suivants :

<b>13H45</b>	<b>14H05</b>	<b>14H20</b>	<b>14H40</b>	<b>15H10</b>	<b>15H30</b>
6°/5° Filles	6°/5° Garçons	4°/3° Filles	2°/1°/T° Garçons	2°/1°/T° Filles	4°/3° Garçons
2000m	2500m		5000m	3300m	

*(Ce n'est pas la classe qui importe mais l'année de naissance de l'élève ; un 5<sup>ème</sup> avec un an d'avance courra avec les 6<sup>ème</sup>)*

Inscription sur le site : [eps.ecolemassillon.com](http://eps.ecolemassillon.com) **avant le lundi 04 NOVEMBRE**

Nous nous tenons à votre disposition pour toutes questions éventuelles à l'adresse mail suivante : [as@ecolemassillon.com](mailto:as@ecolemassillon.com) .

Les enseignants d'EPS