



L'ASSOCIATION SPORTIVE DE MASSILLON - 2019/2020

INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

UNIQUEMENT SUR LE SITE DE L'EPS : <http://eps.ecolemassillon.com>

À PARTIR DU MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2019 (PLACES LIMITÉES)

DÉBUT DES ACTIVITÉS

À PARTIR DU MERCREDI 18 SEPTEMBRE

PRÉSENTATION (FACULTATIVE) DE 12H30 À 13H SUR LA COUR D'HONNEUR

SÉANCE OUVERTE À TOUS POUR TESTER

L'AS À MASSILLON, C'EST :

- La construction d'un projet autour de la notion du **vivre ensemble**
- La **pratique** régulière et approfondie d'une activité sportive
 - Des entraînements pour **se dépasser**
 - Des compétitions en restant **fair-play**
- La **rencontre** entre élèves de toutes classes
- Une **ouverture** à des élèves d'autres établissements
 - Une **ambiance** agréable et conviviale
- Du **plaisir** procuré par les différentes activités

TARIFS DES COTISATIONS DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

LUNDI	NATATION	120€ ou 150€
MERCREDI	BASKET-BALL	150€
MERCREDI	GYMNASTIQUE	150€
MERCREDI	FOOTBALL	200€
JEUDI	TENNIS DE TABLE	150€
MERCREDI OU SAMEDI	GOLF	150€

TARIFS DES COTISATIONS DES ACTIVITÉS PONCTUELLES

13 NOVEMBRE	CROSS DE PARIS	10€
27 NOVEMBRE	CROSS D'ÎLE DE FRANCE	10€
À DÉTERMINER	GOLF D'ÎLE DE FRANCE	20€
À DÉTERMINER	FOOTBALL LYCÉENS	20€

Les cotisations permettent de payer les frais d'inscription, les infrastructures, les transports, de rémunérer les éducateurs et enfin les frais liés aux championnats de France (en cas de qualification, une contribution sera d'ailleurs demandée aux familles).

NOUS CONTACTER PAR MAIL: as@ecolemassillon.com

POUR LES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PONCTUELLES ET TOUTE AUTRE DEMANDE SPORTIVE OU ADMINISTRATIVE

N.B : LES FRAIS DE PARTICIPATION DES ACTIVITÉS PONCTUELLES SERONT DIRECTEMENT DÉBITÉS SUR LE COMPTE DE L'ÉCOLE

LE CROSS



Tout d'abord, le cross (obligatoire) du collège est programmé le **mercredi 25 septembre 2019** toute la matinée (l'AS sera annulée l'après-midi). Les élèves seront parrainés comme l'année dernière afin de recueillir des dons au profit de l'association Mécénat Chirurgie Cardiaque.

Le cross 2018 a permis de récolter plus de 17 000 euros et de sauver un enfant atteint de malformation cardiaque.

Par ailleurs, Le cross en compétition (facultatif) s'adresse à tous les élèves, de la 6^{ème} à la terminale. L'inscription est de 10 euros par compétition (participation aux frais de transport) hors frais pour un éventuel championnat de France.

Dates à retenir :

Le mercredi 13 novembre : cross départemental à la Courneuve (circulaire d'inscription à télécharger sur le site EPS)

Le mercredi 27 novembre : cross régional (lieu à déterminer) en cas de qualification de l'élève ou de l'équipe

Le samedi 14 décembre : cross national à Flers dans l'Orne (61) en cas de qualification de l'élève ou de l'équipe

LA NATATION

Dans le sillage de cette année avec de bons résultats, l'AS Natation souhaite poursuivre sur cette lancée. Notre souhait est double : stabiliser l'effectif tout en maintenant un niveau de bonne qualité. L'inscription est donc ouverte à tous les nageurs motivés et ayant la volonté de venir s'entraîner toutes les semaines.

Les élèves motivés pourront participer au championnat promotionnel réservé aux nageurs non-inscrits en club (2/3 mercredis dans l'année).

Les entraînements ont pour but de perfectionner la technique et corriger les défauts régulièrement. Les progrès nécessitent des efforts et un engagement total lors de chaque séance.

2 créneaux au choix sont proposés : soit le **lundi soir de 16h35 à 17h40**, soit **de 17h40 à 18h45** à la piscine Jean Boiteux.

Attention : jusqu'au 22 novembre, la piscine Jean Boiteux est fermée pour rénovation. La réunion de mi-septembre nous permettra de savoir si nous obtenons une piscine de substitution. La cotisation sera fixée en fonction de celle-ci.

Ouverture des inscriptions spécifiques à la natation : mercredi 18 septembre.

1^{ère} séance : **lundi 23 septembre si possible (cotisation : 150€), sinon lundi 25 novembre (cotisation : 120€)**



LE BASKET-BALL



Comme l'année dernière, l'AS basket continue tous les mercredis en alternant entraînement sur la cour de récréation de l'école et matchs dans Paris.

Jusqu'aux vacances de la Toussaint, les horaires d'entraînement sont les suivants :

Benjamins (6^e / 5^e) : 13h30-15h

Minimes (4^e / 3^e) : 15h-16h30

Les matchs débiteront à la suite des vacances de la Toussaint. Le calendrier, avec les horaires précis de rendez-vous, sera mis à jour chaque semaine sur le site de l'EPS. Les équipes sont constituées en fonction du nombre d'inscrits dans chaque catégorie et peuvent être mixtes ou non. Elles seront réparties en fonction de leur niveau.

Les équipes n'ayant pas de match le mercredi auront entraînement, horaire à définir.

1^{ère} séance : **le mercredi 18 septembre**

LA GYMNASTIQUE

Nous accueillons toujours avec plaisir tous les gymnastes de Massillon, filles comme garçons, collégiens comme lycéens !

Les entraînements se dérouleront le **mercredi après-midi de 13h à 15h15** au gymnase Gratry de Massillon.

Des compétitions sont proposées à tous.

Le championnat départemental aura lieu le mercredi 04 mars, le régional à déterminer, et le national à Lyon du 03 au 05 juin.

1^{ère} séance : le mercredi 18 septembre



LE FOOTBALL

Au-delà de la recherche de performances, l'objectif est de progresser avec ses coéquipiers dans un esprit de fair-play.

Les équipes, constituées par niveau, alterneront entre entraînements et matchs. Les entraînements se dérouleront au parc du Tremblay à Champigny le **mercredi après-midi de 13h à 16h15**.

Les déplacements se feront principalement en car ou en métro pour certains matchs. Pour les matchs, le départ est régulièrement à 13h et le retour vers 17h.

En fonction des intéressés, une équipe de lycéens mais également féminine pourrait être constituées pour participer aux compétitions (quelques mercredis dans l'année).

1^{ère} séance : le mercredi 18 septembre



LE TENNIS DE TABLE

Pour la 5^{ème} année consécutive, les collégiens et lycéens pourront pratiquer le tennis de table tous les **jeudis soirs de 18h30 à 20h** au gymnase des Francs-bourgeois. Des compétitions seront proposées.

Nous participerons pour une 5^{ème} année consécutive à la compétition de **tri-raquettes** (tennis de table, badminton et mini-tennis) un **mercredi en mai ou juin à Stanislas**. Tous les collégiens sont les bienvenus.

1^{ère} séance : le jeudi 19 septembre



LE GOLF

Pour la cinquième année consécutive, les collégiens et lycéens ont la possibilité de pratiquer le golf le **mercredi** ou **samedi**, au stade Carpentier, encadré par un éducateur titulaire du brevet d'état de la team JPA (en partenariat avec l'AS). L'espace comprend un practice de 8 postes, un putting-green (mini-golf), deux bunkers (fosse de sable), un terrain pour l'approche.

Cette activité s'adresse aux joueurs de tous les niveaux : débutant à élite. Le matériel est prêté par la team JPA.

2 créneaux :
-Mercredi 14h-15h30
-Samedi 9h30-11h

Une séance découverte est proposée pour tous : le **mercredi 11 septembre de 14H à 16H** au stade Carpentier (Départ à 13h30 de la cour d'honneur, retour à 16h30 - accompagnement par un enseignant d'EPS - inscription par mail : as@ecolemassillon.com)

1^{ère} séance : le mercredi 18 septembre et le samedi 21 septembre



RÉSULTATS DE L'AS MASSILLON 2018/2019

Vous pourrez suivre les résultats 2019/2020 sur le site EPS : eps.ecolemassillon.com

La participation des élèves de Massillon est toujours aussi forte, plus de **250 des élèves** ont participé à au moins une activité proposée en 2018-2019 (**gymnastique, natation, football, basket-ball, tri-sports, tennis de table et golf**).

Des élèves se sont également illustrés dans des activités ponctuelles (**cross et tri-raquettes**).

42 élèves ont participé à un **championnat de France**, 20 en football, 10 en tri-sports, 5 en gymnastique, 5 en golf et 2 en cross.

Bravo à **Tess Pouquet** (6^e), championne de France du 50m brasse en benjamine ! 3^{ème} championne de France à Massillon depuis 10 ans après **Manon Gysemberg** (natation) et **Rodolphe Poli** (escrime). Félicitations aux gymnastes **Chloé Hirsinger**, **Astrid Kessler**, **Léna Lammert** et **Luna Meline** qui termine vice-championne de France en équipe pour la seconde fois consécutive.

De plus, 6 lycéens ont validé leur statut de **jeune officiel** : **Cybèle Courage** (athlétisme), **Emma Jeudi de Grissac**, **Marie Roche** et **Théophile Gérard** (natation), **Alexis Freche** (handball) et **Basile Derville** (golf), bravo à eux !

CROSS	<p>Championnat de Paris, podiums obtenus : 2^{ème} en Benjamins garçons 2^{ème} année : Tristan Laloum, Hugo Marion, Flavio Invernizzi, Ewen Rouges et Gaspar Kuhner 3^{ème} en Benjamines filles 2^{ème} année : Thaïs Audoli, Anne Corriou, Cécile Heuzé, Lia Galindo Mendonca et Galaad Larzillière 3^{ème} en Minimes garçons 1^{ère} année : Elie Levy, Vadim Lafont, Daniel Bonnet, Victor Gautier et Frankie Bradbury Reuben</p> <p>Championnat IDF, podiums obtenus : Mathilde Rouges : 3^{ème} minime fille 1^{ère} année</p> <p>Championnat de France à Reims : Cybèle Courage : 57^{ème} (CF) et Mathilde Rouges : 71^{ème} (MF1)</p>
NATATION	<p>Championnat de Paris promotionnel, podiums obtenus : - Tess Pouquet (BF) : championne 50m brasse - Michaël Forde (MG) : champion 50m dos, nage libre et 2^{ème} brasse - Lucy Pouquet (MF) : 2^{ème} 50m brasse - Carla Sienna Frohriep (MF) : 2^{ème} 50m nage libre - Elliot Gampel (MG) : 3^{ème} 25m papillon</p> <p>Championnat IDF promotionnel, podiums obtenus : - Tess Pouquet : championne 50m brasse - Michaël Forde : champion 50m dos, 2^{ème} 50m nage libre et 3^{ème} 50m brasse</p> <p>Championnat de France promotionnel à Dunkerque : - Tess Pouquet : championne de France 50m brasse (43"98) - Michaël Forde : 4^{ème} 50m dos, 8^{ème} 50m brasse et 14^{ème} nage libre - Elliot Gampel : 12^{ème} 50m brasse et 23^{ème} 25m papillon - Carla Sienna Frohriep : 19^{ème} 50m nage libre - Lucy Pouquet : 22^{ème} 50m brasse - 15^{ème} en Relais MF 4x25 4 nages (Lucy Pouquet, Emma Howard, Carla Frohriep, Alexa Hansz-Le Toux)</p>
GYMNASTIQUE	<p>Championnat de Paris promotionnel 1, podiums obtenus : Championne benjamine par équipe : Meline Luna (1^{ère}), Kessler Astrid (3^{ème}), Hirsinger Chloé (4^{ème}), Lammert Léna et Magnouat Eve (6^{ème})</p> <p>Championnat IDF promotionnel, podiums obtenus : 2^{ème} en équipe : Lammert Léna (4^{ème}), Meline Luna (7^{ème}), Hirsinger Chloé (8^{ème}) et Kessler Astrid (9^{ème}) 3^{ème} en équipe : Magnouat Eve (12^{ème}), Louka Clara (14^{ème}), Lhernault Chloé (17^{ème}) et Bontoux Olivia (19^{ème})</p> <p>Championnat de France à Alençon : -2^{ème} en équipe : Hirsinger Chloé (7^{ème}), Kessler Astrid (13^{ème}), Lammert Léna (15^{ème}), Meline Luna (22^{ème}) -Rosset Faustine : 11^{ème} en promotionnelle 2 minime</p>
GOLF	<p>Elite : -2^{ème} IDF et 7^{ème} national à Arras : Bermann Gabriel, Derville Basile, Coriat Samuel, Coriat Benjamin et Coriat Alexandre</p>
TRI-SPORTS	<p>Minimes : 2^{ème} en super-région IDF-Centre-Normandie et 5^{ème} au championnat de France aux Essarts (85) : Bascou Moritz, Bakali Valentin, Caillault Eliott, Mendes-Gill Léo, Brun Oscar, Coriat Samuel, Douvillé Jules, Morlière Roman, Hiaumet Nathan et Simon Lucien</p>
FOOTBALL	<p>-Benjamin : Equipe 1 : 4^{ème} en D1 / Equipe 2 : 7^{ème} en D2 / Equipe 3 : 2^{ème} en D3 / Equipe 4 : 6^{ème} en D4</p> <p>-Minime : Equipe 1 : 4^{ème} en D1 / Equipe 2 : 1^{er} en D3 / Equipe 3 : 4^{ème} en D3</p> <p>-Cadet : 1^{er} IDF / 5^{ème} national à Derval (44) : Renouf Faustin, Macherey Maximilien, Murtezic Arnaud, Bontoux Gabriel, Guessas Yohene, Mennour Kayen, Bessard Victor-Eliott, Chevalier Félix, Meier-Di Giovanni Alexandre et Ratovondrahona Gaspard.</p> <p>-Junior : 1^{er} IDF / 8^{ème} national à Châteaubriant (44) : Caillault Martin, Piou Sam, Hofstein Eliel, Garet Pierre, Lalloz Mathieu, Brewin Thomas, Aired Guillaume, Kouchner Jules, Pelle Arthur et Alessandrini Miles</p>
BASKET-BALL	<p>Benjamin : Equipe garçons 1 : champion de Paris / Equipe filles : 2^{ème} en D1 mixte / Equipe 2 : 7^{ème} en D2</p> <p>Minime : Equipe 1 : 3^{ème} en D1 / Equipe 2 : 6^{ème} en D2 / Equipe 3 : 4^{ème} en D3</p>