

Madame, Monsieur,

L'équipe EPS est heureuse de vous informer de l'organisation du 3^{ème} cross du collège qui se déroulera le mercredi 27 septembre 2017 de 9h à 13h au stade Carpentier, 5 rue Lachelier, Paris 13^{ème}, métro Porte de Choisy. La participation est **obligatoire** pour tous les élèves de la 6^{ème} à la 3^{ème}. En cas d'**inaptitude**, le certificat médical est indispensable conformément au règlement EPS.

Les objectifs de ce cross sont multiples:

- Sportif** : se préparer et se dépasser. Etre solidaires par l'encouragement à l'effort.
- Educatif** : s'intégrer à la classe, rencontrer les élèves des autres classes et niveaux.
- Caritatif** : récolter des fonds pour une association par le parrainage.



Ce dernier s'inscrit dans le cadre du projet d'établissement du collège Massillon à savoir le développement de la responsabilité pour s'ouvrir : « Etre responsable, c'est être acteur de soi pour et avec les autres ». Au travers ce fonctionnement, nous souhaitons investir tous les élèves dans l'association Mécénat Chirurgie Cardiaque (www.mecenat-cardiaque.org). Une présentation de l'association a d'ailleurs été effectuée en classe. Les **cahiers de soutien** transmis à tous pour récolter des fonds seront récupérés en classe le **lundi 25 septembre** (dans une enveloppe au nom de l'élève et la classe). De nouveaux cahiers sont disponibles chez leur cadre éducatif.

Ce cross permet également de préparer le cross départemental qui aura lieu, pour les volontaires, le mercredi 8 novembre à la Courneuve. Pour les qualifiés, le cross régional aura lieu le mercredi 22 novembre à Jouy en Josas (transport en car).

Tous les 6^{ème} / 5^{ème} se déplaceront en car à l'aller et au retour. Le rendez-vous est sur la cour d'honneur à **8h (6^{ème})** et **8h30 (5^{ème})**.

Les 4^{ème} / 3^{ème} ont la possibilité de se rendre et de quitter seuls le stade Carpentier. Dans ce cas, le lieu de rendez-vous sera dans les tribunes (voir plan au verso) à **9h30 (4^{ème})** et **10h (3^{ème})**. Un accompagnement avec les professeurs est proposé en métro (se munir d'un titre de transport), le rendez-vous est sur la **cour d'honneur à 9h (4^{ème})** et **9h30 (3^{ème})**.

Pour tous les élèves inaptes (de la 6^{ème} à la 3^{ème}), le rendez-vous est à **8h à Massillon** ou **8h30 au stade Carpentier** afin de participer à l'organisation du cross en endossant différents rôles (jury, aide, photographe, ...).

Les horaires et les distances de courses sont les suivants :

9H20	9H40	10H	10H20	10H40	11H	11H30	11H50	
6 ^{ème} Filles	6 ^{ème} Garçons	5 ^{ème} Filles	5 ^{ème} Garçons	4 ^{ème} Filles	4 ^{ème} Garçons	3 ^{ème} Filles	3 ^{ème} Garçons	
2000m (2 boucles)					3000m (3 boucles)		2000m (2 boucles) / 3000m (3 boucles)	

Remise des récompenses à 12H15 sur le terrain de rugby – Retour vers 13H15 à l'école.

Consignes :

- Venir à l'école en tenue de sport (chaussures de sport et un vêtement de pluie).
- Prendre un petit-déjeuner complet et copieux et apporter un pique-nique pour le déjeuner.
- Apporter éventuellement une tenue de rechange (T-shirt, chaussettes) et une serviette.
- Une petite bouteille d'eau sera fournie pour chaque participant.
- Se munir d'épingles à nourrice. Un dossard sera fourni.
- Chaque élève courra avec un T-shirt de couleur (6^{ème} : rouge ; 5^{ème} : bleu ; 4^{ème} : blanc ; 3^{ème} : noir).
- Etre parrainé.

N.B : Le règlement intérieur du collège s'applique lors de cette manifestation.

Nous recherchons des parents volontaires pour le bon déroulement du cross. Merci de nous contacter à as@ecolemassillon.com.

Les professeurs d'EPS

Le coupon ci-dessous est à rendre à son professeur d'EPS avant le vendredi 22 septembre.

----- ✂ -----

Je soussigné(e) _____ responsable(s) légal(aux) de _____ en classe de _____

certifie avoir pris connaissance des modalités d'organisation du cross du collège et autorise ma fille / fils à y participer.

- Pour les 4^{ème} / 3^{ème} :**
- J'autorise mon enfant à se rendre et à quitter seul le stade Carpentier à la fin du cross.
 - Je souhaite que mon enfant soit accompagné au stade et raccompagné à l'école en métro par les professeurs.

Fait le / 09 / 2017 à signature(s) :

Fédération Française de Course d'Orientation

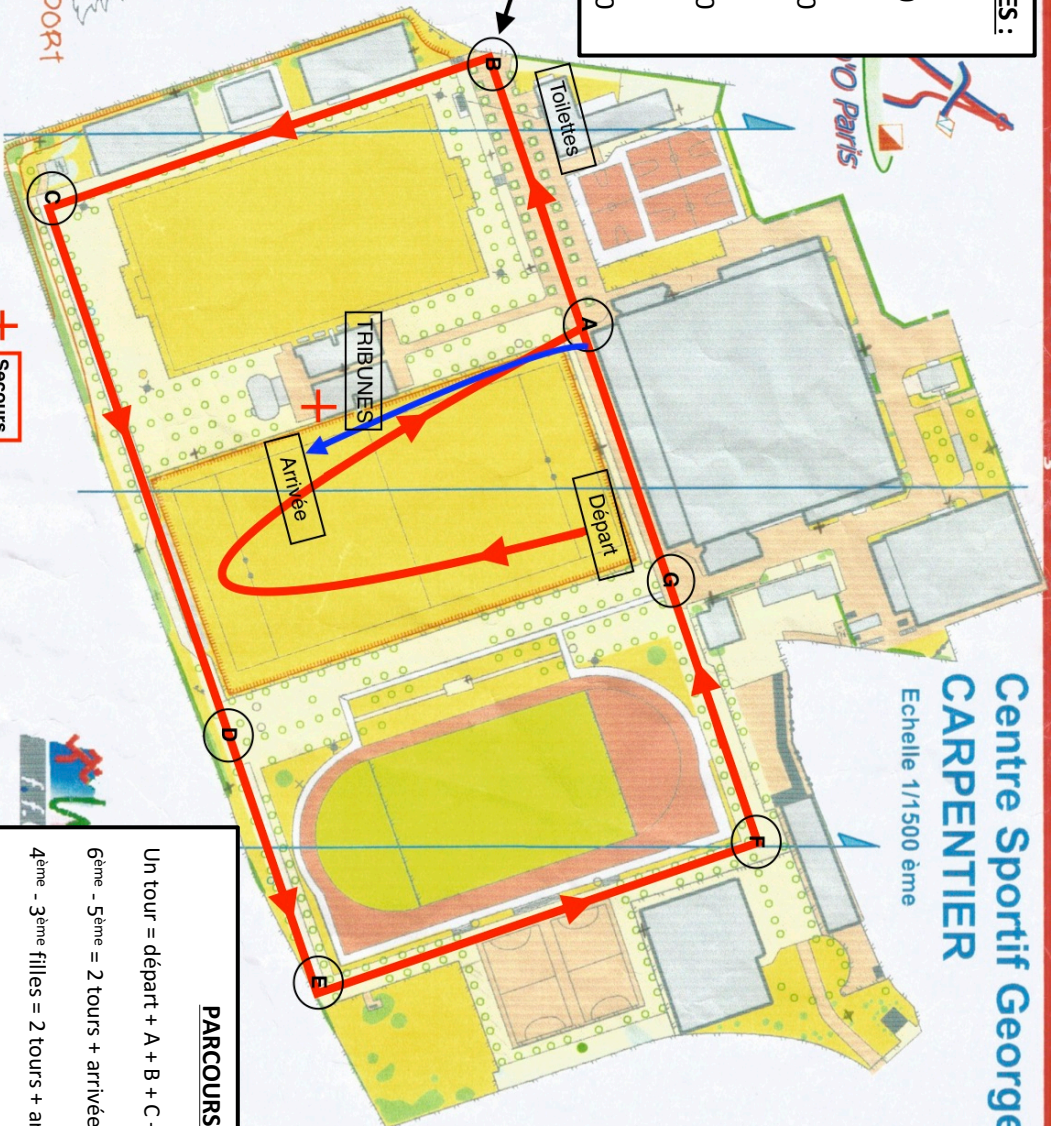
Centre Sportif Georges CARPENTIER

Echelle 1/1500 ème

DÉPARTS DES COURSES :

- 6ème filles : 9h20
- 6ème garçons : 9h40
- 5ème filles : 10h00
- 5ème garçons : 10h20
- 4ème filles : 10h40
- 4ème garçons : 11h00
- 3ème filles : 11h30
- 3ème garçons : 11h50

Entrée du stade
5 Rue Lachellier
Paris 13



PARCOURS :

- Un tour = départ + A + B + C + D + E + F + G + A
- 6ème - 5ème = 2 tours + arrivée.
- 4ème - 3ème filles = 2 tours + arrivée.
- 4ème - 3ème garçons = 3 tours + arrivée.

Orient'sport

Secours