

# PROGRAMMATION DES APSA AU COLLÈGE À MASSILLON

COMPÉTENCES PROPRES À L'EPS	Champ 1		Champ 2	Champ 3		Champ 4		
	Réaliser une performance motrice maximale à une échéance donnée		Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains	Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique		Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif		
GROUPE D'APSA	NATATION SPORTIVE	ATHLÉTIQUES	PLEINE NATURE	GYMNIQUES	ARTISTIQUES	SPORTS COLLECTIFS	SPORTS DE RAQUETTE	SPORTS DE COMBAT
<b>6<sup>ème</sup></b>	Natation longue	Demi-fond	Ski Course d'orientation	Gymnastique Sportive	Danse	Football Basket-Ball	Badminton	Lutte
<b>5<sup>ème</sup></b>	Natation de vitesse	Relais Vitesse		Acrosport	Danse	Handball Ultimate	Tennis de Table	Lutte
<b>4<sup>ème</sup></b>		Demi-fond		Gymnastique Sportive	Arts du Cirque	Football Handball	Tennis de Table	Boxe Française
<b>3<sup>ème</sup></b>		Relais Vitesse		Acrosport		Basket-Ball Ultimate	Tennis de Table	Boxe Française