



CROSS DÉPARTEMENTAL

LE MERCREDI 14 NOVEMBRE 2018

À LA COURNEUVE



Madame, Monsieur,

Nous invitons **tous les élèves volontaires** à représenter l'école Massillon au cross départemental de l'UGSEL (Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre – L'équivalent de l'UNSS dans le privé).

Ce cross aura lieu à la Courneuve le **mercredi 14 novembre 2018**.

Les élèves de 1^{ère} passant l'oral blanc de français ce mercredi 14, sont qualifiés directement au cross régional à la seule condition de tout de même remplir le formulaire sur le site EPS pour justifier les absences.

En cas de qualifications (individuelle ou par équipe), votre enfant pourra participer au cross d'Île de France du **mercredi 28 novembre** à Jouy-en-Josas comme l'année dernière et enfin au cross national le **samedi 15 décembre** à Reims dans la Marne.

Nous félicitons d'ailleurs une nouvelle fois l'ensemble des nombreux participants de l'année dernière, 10 élèves ont participé au championnat de France : Victor Gautier, Tristan Sala, Daniel Bonnet, Frankie Bradbury, Simon Fichtner, Eliott Caillault, Léa Kurc, Cybèle Courage, Agathe Plenier et Lucas Ribeiro.

Nous nous déplacerons en car avec les **collégiens**. Le départ est fixé à **11h30** sur la cour d'honneur afin d'arriver suffisamment tôt pour se préparer aux courses. Les absences des élèves à partir de 11h30 seront informées et excusées auprès de la direction. Les **lycéens** partiront en métro à **12h30** et seront accompagnés.

Chaque élève devra **prévoir** un pique-nique, 2/4 épingles à nourrice, une tenue de sport (le T-shirt bleu de l'AS si possible), des vêtements de rechange, éventuellement un K-way. Le retour est prévu aux alentours de **17h à l'école** en fonction de la circulation. Les lycéens pourront revenir en car avec les collégiens en fonction des places restantes ou rentrer seuls sur autorisation (dans le formulaire).

Par ailleurs, les frais de participation et de transport sont de **10€ par course et seront prélevés** directement sur votre compte scolaire. Le certificat médical n'est plus obligatoire.

Enfin, un **entraînement** est proposé le **mercredi 07 novembre** au stade Carpentier pour ceux qui le souhaitent de **14h à 15h30**. Le déplacement est en métro avec M. Pénard. Les élèves devront ainsi se munir d'un titre de transport. Le départ de la cour d'honneur est à **13h30** et le retour à **16h**. Les élèves peuvent également s'y rendre directement, porte de Choisy (Ligne 7).

Les horaires et les distances de courses sont les suivants :

13H45	14H05	14H20	14H40	15H10	15H30
6°/5° Filles	6°/5° Garçons	4°/3° Filles	2°/1°/T° Garçons	2°/1°/T° Filles	4°/3° Garçons
2000m	2500m		5000m	3300m	

(Ce n'est pas la classe qui importe mais l'année de naissance de l'élève ; un 5^{ème} avec un an d'avance courra avec les 6^{ème})

Nouveauté : les inscriptions se font **EN LIGNE SUR LE SITE EPS** : eps.ecolemassillon.com.
AVANT LE MERCREDI 07 NOVEMBRE

Nous nous tenons à votre disposition pour toutes questions éventuelles à l'adresse mail suivante : as@ecolemassillon.com .

Les enseignants d'EPS